

	Suppe	Vollkost	leichte Vollkost	Vegetarisch	Dessert
<b>Mo.</b>	<b>Blumenkohlsuppe</b> <sup>12,19,L,M</sup>	<b>Rinderroulade</b> <sup>1,2,G,W,Sn</sup> <b>Bratensauce</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kohlrabi Gemüse</b> <sup>12,M</sup>	<b>Rinderroulade</b> <sup>1,2,G,W,Sn</sup> <b>Bratensauce</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kohlrabi Gemüse</b> <sup>12,M</sup>	<b>Ofenkartoffeln gefüllt mit</b> <b>Champignon</b> <sup>12</sup> <b>Blattsalat</b>	<b>Stück Obst</b>
	50 kcal, 1,2 g Eiweiß, 2,3 g Fett, 6,1 g KH	479 kcal, 38,2 g Eiweiß, 15,7 g Fett, 45,1 g KH	479 kcal, 38,2 g Eiweiß, 15,7 g Fett, 45,1 g KH	438 kcal, 12,5 g Eiweiß, 18,8 g Fett, 51 g KH	70 kcal, 0,9 g Eiweiß, 0,2 g Fett, 15,4 g KH
<b>Di.</b>	<b>Rinderbrühe mit Gemüsestreifen</b> <sup>S</sup>	<b>Cevapcici</b> <sup>G,W,Ei,Sn</sup> <b>Tzatziki</b> <sup>L,M</sup> <b>Tomatenreis</b> <sup>S</sup> <b>Krautsalat</b> <sup>2</sup>	<b>Hähnchenroulade</b> <sup>L,M,Sn</sup> <b>Geflügelsauce</b> <b>Kartoffel</b> <b>ZucchiniGemüse</b>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>G,W,D,S</sup> <b>Kräuterrahmsauce</b> <sup>12,W,M</sup> <b>Kartoffel</b> <b>Blattsalat</b>	<b>Mandarinenquark</b> <sup>L,M</sup>
	6 kcal, 0,2 g Eiweiß, 0,1 g Fett, 0,7 g KH	710 kcal, 38 g Eiweiß, 28,9 g Fett, 71,1 g KH	548 kcal, 27,3 g Eiweiß, 31,3 g Fett, 36,5 g KH	418 kcal, 12,9 g Eiweiß, 9,2 g Fett, 67,8 g KH	120 kcal, 5,7 g Eiweiß, 4,2 g Fett, 14,2 g KH
<b>Mi.</b>	<b>Tomatensuppe</b>	<b>paniertes Fischfilet</b> <sup>G,W,F,Sn</sup> <b>Zitronenscheibe</b> <b>Warmer Kartoffelsalat</b> <sup>1,2</sup> <b>Blattsalat</b>	<b>Schweinegulasch</b> <sup>12</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Broccoli</b>	<b>gefüllte Paprikaschote</b> <sup>G,W,S,Sn</sup> <b>Tomatensauce</b> <b>Reis</b> <b>Blattsalat</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> <sup>L,M</sup>
	34 kcal, 1,3 g Eiweiß, 1,4 g Fett, 3,3 g KH	664 kcal, 30,6 g Eiweiß, 25,1 g Fett, 74,8 g KH	565 kcal, 30,5 g Eiweiß, 28,2 g Fett, 43,7 g KH	420 kcal, 15,5 g Eiweiß, 8,4 g Fett, 67 g KH	940 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 163 g KH
<b>Do.</b>	<b>Hühnerbrühe mit Einlage</b>	<b>Lebergeschnetzeltes</b> <sup>2</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>2,12,M,Sd</sup> <b>Apfelkompott</b> <sup>2</sup>	<b>Rinderhackfleischsauce</b> <b>Penne Nudeln</b> <sup>G,W</sup> <b>Blattsalat</b>	<b>mediterraner Döppekuchen mit Feta</b> <b>und Oliven</b> <sup>2,G,W,L,Ei,M,Sd</sup> <b>Blattsalat</b>	<b>Vanillepudding</b> <sup>12,L,M</sup>
	7 kcal, 0,8 g Eiweiß, 0,2 g Fett, 0,6 g KH	437 kcal, 25,5 g Eiweiß, 10,6 g Fett, 54,3 g KH	280 kcal, 22,3 g Eiweiß, 17 g Fett, 8,9 g KH	665 kcal, 21,2 g Eiweiß, 28,8 g Fett, 77,4 g KH	810 kcal, 32 g Eiweiß, 14 g Fett, 140 g KH
<b>Fr.</b>	<b>Karottencremesuppe</b> <sup>12,19,L,M</sup>	<b>Schweinegeschnetzeltes Züricher Art</b> <sup>12,M</sup> <b>Röstitaler</b> <b>Salat der Saison</b>	<b>Lachsfilet</b> <sup>F</sup> <b>auf Blattspinat-Tagliatelle</b> <sup>12,G,W</sup> <b>Salat der Saison</b>	<b>Vegetarische Nuggets</b> <sup>G,W,Ei,Sb,S,Se</sup> <b>Reis</b> <b>Cocktail Dip</b> <sup>2,4,6,12,L,Ei,Sb,M,Sn,Sd</sup> <b>Salat der Saison</b>	<b>Stück Obst</b>
	93 kcal, 1,5 g Eiweiß, 5,6 g Fett, 8,6 g KH	454 kcal, 28,9 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 36,5 g KH	784 kcal, 45,9 g Eiweiß, 31,9 g Fett, 73,6 g KH	830 kcal, 33,3 g Eiweiß, 40,3 g Fett, 77,2 g KH	70 kcal, 0,9 g Eiweiß, 0,2 g Fett, 15,4 g KH
<b>Sa.</b>	<b>Gemüsebrühe mit Nudeln</b> <sup>G,W,Ei</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>L,M</sup> <b>warme Kirschen</b> <b>Zucker und Zimt</b>	<b>Kartoffeleintopf</b> <sup>2,12,M,S,Sd</sup> <b>Rindswurst</b> <sup>Sn</sup> <b>Brötchen</b> <sup>G,W</sup>	<b>Kartoffeleintopf</b> <sup>2,12,M,S,Sd</sup> <b>Vegetarische Klößchen</b> <sup>G,W,Ei,Sb,S</sup> <b>Brötchen</b> <sup>G,W</sup>	<b>Fruchtjoghurt</b> <sup>L,M</sup>
	18 kcal, 0,7 g Eiweiß, 0,1 g Fett, 3,4 g KH	542 kcal, 16,8 g Eiweiß, 6,1 g Fett, 103,1 g KH	579 kcal, 29,3 g Eiweiß, 15,6 g Fett, 76,3 g KH	659 kcal, 27,4 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 89 g KH	940 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 163 g KH
<b>So.</b>	<b>Kartoffelcremesuppe</b> <sup>12,S</sup>	<b>Putenrollbraten gefüllt mit buntem</b> <b>Gemüse</b> <b>leichte Sauce Hollandaise</b> <sup>12,L,Ei,M,S</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rustikale Möhren</b>	<b>Putenrollbraten gefüllt mit buntem</b> <b>Gemüse</b> <b>leichte Sauce Hollandaise</b> <sup>12,L,Ei,M,S</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rustikale Möhren</b>	<b>Eieromelette</b> <sup>L,Ei,M</sup> <b>Champignonragout</b> <sup>12</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat</b>	<b>Schokopudding</b> <sup>L,M</sup>
	125 kcal, 2,7 g Eiweiß, 3,2 g Fett, 20,5 g KH	693 kcal, 20,3 g Eiweiß, 45 g Fett, 49,4 g KH	693 kcal, 20,3 g Eiweiß, 45 g Fett, 49,4 g KH	925 kcal, 34,8 g Eiweiß, 58,7 g Fett, 58,8 g KH	840 kcal, 34 g Eiweiß, 15 g Fett, 138 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (W) Weizen und Weizenerzeugnisse; (D) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (L) Laktose; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (F) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Se) Sesamsamen und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben